

HORARI JÚNIOR MASCULÍ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16h-17h					Natació 16h00-17h30
17h-18h	Escalfament 15'			Sec (Parc Calistènia) 17h00-18h00	
18h-19h	Sec (Parc Central) 17h45-18h15				
18h-19h		Sec (Peu Piscina) 18h30-19h00	Sec Gym 18h00-19h00	Natació 18h00-20h00	
19h-20h	Natació 18h15-19h45				
19h-20h		Natació 19h00-20h30	Natació 19h00-20h30		
20h-21h					
21h-22h					

	DILLUNS	DIMECRES
6h-7h		
6h-7h	Aigua 6h30-7h30	Aigua 6h30-7h30
7h-9h		

	DISSABTE
9h-10h	Sec (Gym) 9h00-10h00
10h-11h	Aigua 10h00-11h30
11h-12h	

HORARI ABSOLUT NATACIÓ - JÚNIOR FEM

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16h-17h					Natació 16h00-17h30
17h-18h	Sec Gym 17h15-18h15			Escalfament 15'	
18h-19h	Natació 18h15-19h45	Sec (Peu Piscina) 18h30-19h00	Sec Gym 18h00-19h00	Natació 18h00-20h00	
19h-20h		Natació 19h00-20h30	Natació 19h00-20h30		
20h-21h					
21h-22h					

	DILLUNS	DIMECRES
6h-7h	Aigua 6h30-7h30	Aigua 6h30-7h30
7h-9h		

	DISSABTE
9h-10h	Sec (Gym) 9h00-10h00
10h-11h	Aigua 10h00-11h30
11h-12h	

HORARI ABSOLUT FEMENÍ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16h-17h					
17h-18h					
18h-19h					
19h-20h					
20h-21h	WP 19h45-21h15				WP 19h45-21h15
21h-22h		WP 20h30-22h00	WP 20h30-22h00		

	DILLUNS	DIMECRES
6h-7h		
7h-9h		

	DISSABTE
9h-10h	
10h-11h	
11h-12h	

HORARI JUVENIL + ABSOLUT MASCULÍ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16h-17h					
17h-18h					
18h-19h					
19h-20h					
20h-21h	WP 19h45-21h15				WP 19h45-21h15
21h-22h		WP 20h30-22h00		WP 20h30-22h00	

	DILLUNS	DIMECRES
6h-7h		
7h-9h		

	DISSABTE
9h-10h	
10h-11h	
11h-12h	